

ビオトープ芽吹き屋 お食事

味

楽

当店は厳選された素材、国産米を使用しております。





# 七割稗麵

芽吹き屋開発

美味しさに幸せを感じながら  
日ごろの野菜不足を補い、  
更に地域農業の活性化に役立てたいという  
まさに「石三鳥の思いの「七割稗麵」です。

国産稗使用



1.天ぷら七割稗麵ざる  
税込1,150円(本体価格1,065円)

ヒエの驚くべき栄養価について  
ヒエは、全穀類の中でも特に栄養価が高く、白米に比べ、たんぱく質1.1倍、脂質2.9倍で、逆に炭水化物は90%であり糖尿病食に良いとされています。また、一般穀類に不足している、ナトリウムは白米比3倍、カリウム2倍、カルシウム1.6倍、マグネシウム3倍、リン2.2倍、鉄1.6倍、食物繊維6倍という豊富さです。

2.天ぷら七割稗麵  
税込1,150円(本体価格1,065円)

3.七割稗麵(おしんこ・温玉付)  
税込520円(本体価格481円)

4.七割稗麵ざる(おしんこ・温玉付)  
税込520円(本体価格481円)

5.きのこづくし稗麵(天ぷら付)  
税込830円  
(本体価格769円)

6.冷やし納豆稗麵  
税込830円(本体価格769円)

7.あんかけ稗麵  
税込980円(本体価格907円)



# 銘水そば やぶそば

そば好きのお客様には  
特におすすめの一品です  
8.二枚ざる 税込1,000円  
(本体価格926円)

9.ざるそば 税込520円  
(本体価格481円)

10.かけそば 税込520円  
(本体価格481円)



11.天ざるそば  
税込1,150円(本体価格1,065円)

そばの風味が強く、  
たんぱく質・ビタミン類が  
豊富な黒そばはそばです。  
「こだわリー」そば粉  
国産そば粉使用。  
自社銘水蕎麦工場の  
石臼にて製麺した生そばです。  
「こだわリー」ゴマ油  
天ぷらの揚げ油は、  
〈良い食品を作る会会員〉  
九鬼産業のゴマ油を使用しています。

12.天ぷらそば  
税込1,150円(本体価格1,065円)

# 讃岐うどん

13.天ぷら讃岐ざるうどん  
税込1,150円(本体価格1,065円)

14.天ぷら讃岐うどん  
税込1,150円(本体価格1,065円)

15.冷やし納豆うどん  
税込830円(本体価格769円)

16.讃岐うどん 税込520円(本体価格481円)

17.讃岐ざるうどん 税込520円(本体価格481円)

18.カレーうどん  
税込930円(本体価格861円)



# ミニ丼とそば



こだわりの厳選素材をゴマ油で揚げたミニ「天井とそば」のセットです。

19.ミニ天井とかけそば  
税込910円(本体価格843円)

20.ミニ天井とざるそば  
税込910円(本体価格843円)



焼きたての鮭を丁寧にほぐしたミニ「鮭親子丼とそば」のセットです。

21.ミニ鮭親子丼とかけそば  
税込960円(本体価格889円)

22.ミニ鮭親子丼とざるそば  
税込960円(本体価格889円)



人気のミニ「いくら丼とそば」のセットです。

23.ミニいくら丼とかけそば  
税込1,000円(本体価格926円)

24.ミニいくら丼とざるそば  
税込1,000円(本体価格926円)

そばともう一品食べたい、そんな時は  
芽吹き屋こだわりのミニ丼とミニそばのセットをどうぞ。



# 定食・丼

「こだわり」特別栽培米  
米は県産ひとめぼれ。  
「こだわり」ゴマ油  
天ぷらの揚げ油は、  
九鬼産業のゴマ油を使用しています。  
「こだわり」豚肉  
特選県産の豚肉を使用しています。



25.天丼 税込930円  
(本体価格861円)

26.ミニ鮭親子丼  
税込730円  
(本体価格676円)



27.ミニ天丼 税込710円 (本体価格657円)

28.ミニいくら丼 税込820円 (本体価格759円)



29.とんかつ定食  
税込1,140円 (本体価格1,056円)



30.あんかけカツ丼  
税込1,240円 (本体価格1,148円)  
+50円でスープ付



31.生姜焼き定食  
税込1,030円 (本体価格954円)



32.海老生姜焼き定食  
税込1,240円 (本体価格1,148円)

※季節により若干内容は変わることがあります。



# お弁当

## 33.松花堂弁当

税込1,550円(本体価格1,435円)

そば・うどん・稗麵を  
お選びいただけます。

そばとご飯、焼物や揚げ物など  
数種類のおかずを組み合わせた  
懐石料理風のお弁当です。



## 34.おこわ弁当

税込930円(本体価格861円)

そば・うどん・稗麵を  
お選びいただけます。

季節のおかずをお楽しみください。



「舞茸おこわ」・「黒豆おこわ」・「赤飯」・「栗おこわ」からお選びください。

# 味

# 楽

料理長 山屋光輝

- 一、桜あんの茶碗蒸し
- 一、三元豚のゴマ揚げ
- 一、桜えびのだし巻き玉子
- 一、雑穀の心太梅肉添え
- 一、大根煮の甘粕掛け
- 一、選べるおこわ
- 一、お新香
- 一、選べる麺

# おこわ弁当 おはよう



# 洋食



35. ジャーマンポテトグラタンセット  
税込1,010円(本体価格935円)

36. ジャーマン  
ポテトグラタン  
税込650円(本体価格602円)



37. カレーライス  
税込900円(本体価格833円)



38. カツカレー  
税込1,340円(本体価格1,241円)



39. 餅グラタン  
税込670円(本体価格620円)

- |             |                  |
|-------------|------------------|
| 40. 半ライス    | 税込110円(本体価格102円) |
| 41. ライス     | 税込220円(本体価格204円) |
| 42. おにぎり    | 税込210円(本体価格194円) |
| 43. コーンスープ  | 税込260円(本体価格241円) |
| 44. サラダ     | 税込160円(本体価格148円) |
| 45. おこわ各種単品 | 税込470円(本体価格435円) |



# おこさまメニュー

たのしい♪  
おもちやつき



## 46.キッズプレートセット

830<sup>税込</sup>円 (本体価格769円)

うどん又はそばをお選びください。



## 47.キッズプレート

730<sup>税込</sup>円 (本体価格676円)



## 48.おこさまオムライスセット

810<sup>税込</sup>円 (本体価格750円)

うどん又はそばをお選びください。



## 49.おこさまオムライス

700<sup>税込</sup>円 (本体価格648円)